

在宅クリニックDEF

中田明子

院長



☎ 03-4444-5555

🌐 www.zaitakuclinicdef.com

🏠 東京都文京区本郷3丁目1-12

## ビジョン

私たちのクリニックは、地域に密着した在宅医療の提供を通じて、患者様が住み慣れた自宅で安心して療養できる環境を整えることを目指しています。高齢化が進む現代において、患者様一人ひとりの生活の質を向上させ、家族との絆を深めるケアを提供します。総合的な医療サービスと多職種連携により、患者様とご家族が安心して療養生活を送れるよう、全力でサポートしてまいります。

注目の在宅医療機関へのインタビュー取材する「PICK UP! 在宅医療機関」の第2回目は2000年10月から東京都文京区本郷にて「在宅クリニックDEF」を運営されている中田明子院長です。開業時の苦労やこれまでの道のり、そして今後の在宅医療にかける思いを熱く語っていただきました。

## 地域密着型の医療を目指して

**クリニックを開業された背景と、在宅医療を専門に選んだ理由を教えてください。**

在宅医療を専門に選んだ理由は、私自身が長年病院で働く中で、多くの患者さんが自宅での治療を望んでいることを強く感じたからです。高齢化社会が進む中で、患者さんが住み慣れた自宅で安心して療養できる環境を提供することが必要だと考え、クリニックを開業しました。地域密着型の医療を目指し、患者さん一人ひとりに寄り添ったケアを提供したいと思っています。



## 24時間体制でのサポートを心がけて

**在宅医療を提供する上で、特に重要だと感じるポイントは何ですか？**

在宅医療では、患者さんやそのご家族とのコミュニケーションが非常に重要です。医療を提供するだけでなく、患者さんの生活全般に寄り添う姿勢が求められます。また、急な体調の変化にも迅速に対応できるよう、24時間体制でのサポートを心がけています。信頼関係を築くことで、患者さんが安心して在宅療養を続けられる環境を整えることが大切だと考えています。

**従来の病院医療と在宅医療の違いについて、どのように考えていますか？**

従来の病院医療は、設備や人員が整った環境での高度な医療提供が可能ですが、在宅医療は患者さんの日常生活を支える視点が重要です。在宅医療では、患者さんの生活の質を向上させることを重視し、個別のニーズに合わせたケアを行っています。また、患者さんが自分らしく生活できるよう、リハビリや生活支援を積極的に取り入れています。

## 家族も一緒に治療に参加できることが最大のメリット

**患者さんやご家族にとって、在宅医療の利点は何だとお考えですか？**

在宅医療の最大の利点は、患者さんが慣れ親しんだ環境で治療を受けられることです。これにより、ストレスや不安を軽減できるほか、家族との時間を大切にしながら療養することが可能です。また、外出が難し

い方でも、自宅で専門的な医療を受けることができるため、通院の負担が減ります。家族も一緒に治療に参加できることで、全体としてのケアの質が向上します。

## 地域の病院や介護施設との連携を強化

### クリニックで提供する在宅医療サービスの特徴や強みを教えてください。

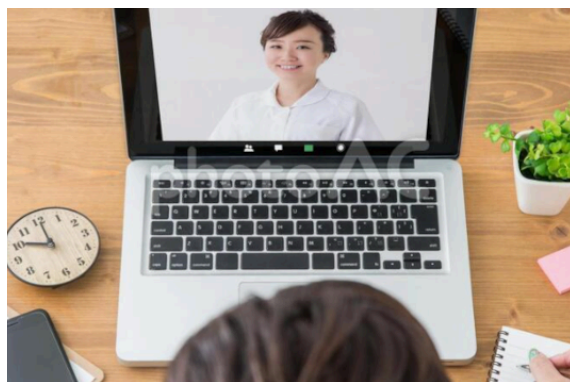
当クリニックでは、総合的な在宅医療サービスを提供しています。内科的なケアから、リハビリテーション、訪問看護、そして終末期のケアまで、幅広いニーズに対応できる体制を整えています。特に、地域の病院や介護施設との連携を強化し、患者さんが切れ目のないケアを受けられるよう努めています。また、スタッフ全員が患者さんに対して丁寧で親身な対応を心がけています。



## ICT技術を積極的に活用していきます

### 今後の在宅医療の発展について、どのように考えていますか？

今後、在宅医療の需要はますます高まると予想されます。高齢者の増加に伴い、在宅での療養を希望する方が増える一方で、医療提供者の不足が課題となっています。そのため、ICT技術を活用した遠隔診療や、地域連携の強化が重要になるでしょう。当クリニックでも、これらの技術を積極的に導入し、より多くの患者さんに質の高い在宅医療を提供できるよう取り組んでいきます。



## 定期的なミーティングを通じて情報共有

### 在宅医療を支えるスタッフやチームの役割について、お話しいただけますか？

在宅医療は、医師だけでなく、看護師や理学療法士、薬剤師、栄養士など、多職種チームで支えています。各専門家が連携し、患者さんの全体的な健康状態を評価し、最適なケアを提供することが重要です。また、スタッフ間のコミュニケーションも欠かせません。定期的なミーティングを通じて情報共有を行い、患者さんの状態に応じた柔軟な対応を心がけています。

### 患者さんやご家族とどのようにコミュニケーションを取り、信頼関係を築いていますか？

患者さんやご家族との信頼関係は、在宅医療の基盤となります。定期的な訪問を通じて、患者さんの状態やニーズを細かく把握し、コミュニケーションを重ねることで、安心感を提供します。また、緊急時には迅速に対応し、24時間体制でのサポートを行っています。家族との対話を重視し、治療方針やケアについて十分に説明し、納得していただくことを大切に.....



続きはQRコードからアクセスしご覧ください → → →