築地たかしま治療院
髙島宏晃
院長

03-3541-5541
takashima-tsukiji.com
東京都中央区築地2-3-2
築地大島ビル402

ビジョン

当院は「すべての人に笑顔と健康を！」モットーとしている鍼灸・整体院です。在宅医療に関わるご家族、医師・訪問看護師、ヘルパーの方々ご自身のサポートをいたします。

腰痛やぎっくり腰が繰り返し起こる方、治療院に通ってもなかなか改善しない方は少なくありません。とくに、介護現場での介助や姿勢の乱れ、筋力低下など、腰痛の“本当の原因”が見逃されているケースも多くあります。中央区築地にある「築地たかしま治療院」では、鍼灸とカイロプラクティックを組み合わせた独自の手技により、痛みの根本へアプローチ。慢性腰痛から急性のぎっくり腰まで、症状と原因に合わせた施術で、再発しにくい身体づくりをサポートします(2025年11月取材)。

腰痛の原因を深掘り—大学卒業後に歩み始めた「治し方の専門家」への道

今のキャリアを目指したきっかけを教えてください。

子どものころからサッカー選手を目指して練習に励んでいたのですが、怪我を負う機会が多かったので、接骨院の先生を紹介していただき、通院するようになりました。

当時は病院と接骨院の違いすら分かっていませんでしたが、施術を受ける中で「医師よりも患者に寄り添い、痛みや不安に一番近い存在」である接骨院の先生に強く惹かれるようになりました。

しかし、中学生・高校生のころは「英語を学びたい」「英語を使う仕事に就きたい」という希望があり、英文学科や英語学科の大学を受験したものの志望校に届かず、浪人生活を送ることになりました。

その年にJリーグが開幕しました。自分がスポーツ、しかもサッカーをしていたこともあり「スポーツ業界に携わることをしたい！」と強く感じ、目指す方向をガラリと変え、早稲田大学人間科学部スポーツ科学科を受験し、合格することができました。

大学ではスポーツマネジメントや倫理学、運動生理学など幅広く学ぶ中で、スポーツ選手だけでなく、交通事故や日常生活のストレスで頭痛が治らない人、慢性的な腰痛が治らない人、肩こりがひどい人など、一般の方の不調にも深く関わることができる世界に魅力を感じました。

スポーツ選手のサポートを行うスポーツトレーナーにも憧れはあったものの、「選手の身体を守り、日常生活に戻れるレベルまで支えるためには、より医療的な専門知識が必要だ」と痛感し、大学卒業後は医療資格を取得するために日本鍼灸理療専門学校へ進学し、鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師の免許を取得しました。

専門学校では身体のバランスや痛みの本質を深く理解できる東洋医学に出会い、現在の「原因は痛い場所とは限らない」という治療理念につながっています。2001年に日本鍼灸理療専門学校を卒業した後は日本柔道整復専門学校に進学し、柔道整復師の資格取得を目指すことにしました。

さらに柔道整復師の免許を取得しようとしたのにはどのような理由があったのですか？

腰痛が治らない方や肩こりがひどい方、頭痛が治らない方の背景には、筋肉・関節・神経といった複合的な要因が隠れていることが多く、医学的根拠に基づいて怪我や痛みを評価できる柔道整復師の知識は必ず役に立つと思ったためです。
実際に私が柔道整復師の資格を取得してから、痛みの原因を多角的に判断できるようになり、現在の治療の強みにつながっています。
進学後の最初の1年は接骨院に勤務しながら日本柔道整復専門学校に通学したのですが、接骨院の先生が鍼灸師と柔道整復師のダブルライセンスを持っており、鍼灸・マッサージの他に、自費治療を提供していました。
当時の私は、自費治療こそ接骨院の主要な売上になると考えていましたが、先生は「軽い怪我の方でも気軽に保険診療を受けられる環境をつくりたい」という想いで保険診療にも力を入れている姿は、私の意識を変えるきっかけとなりました。
翌年からは自由診療に特化した接骨院に転職し、約4年半にわたり施術技術と臨床経験を磨くこととなり、この期間に培った技術や知識が、今の私の鍼灸・手技療法の土台になっています。

転職先の接骨院ではどのようなことを学ばれたのですか？

日本柔道整復専門学校に在学していた頃、同級生の中に「夫が治療院を運営している」という方がおり、私が転職を考えていたタイミングで「見学に来ませんか」と声をかけていただきました。
最初は軽い気持ちで見学に伺ったところ、院の方針や施術技術の高さに魅力を感じ、入職を決めたのですが、これまで触れる機会の少なかったカイロプラクティックの技術を学ぶことができ、身体の構造をより深く理解するきっかけになりました。
特に、腰痛が治らない理由や肩こりがひどい原因が、痛い場所以外から生じているケースを多く経験し、「症状の背景を立体的に捉える」視点が身についたと感じています。

鍼灸×カイロプラクティックで実現する腰痛・肩こり改善アプローチ

そもそも、鍼灸とカイロプラクティックにはどのような違いがあるのでしょうか？

鍼灸は東洋医学に基づき、「気」や「血」、「経絡」の流れを整えることで身体全体のバランスを整え、自然治癒力を引き出すことを目的とした施術で、「腰痛が治らない」「肩こりがひどい」、「頭痛が治らない」といった痛みや不調に対して、身体の内側から回復力を高めていくアプローチが特徴となります。
一方、カイロプラクティックはアメリカが発祥とされ、脳と身体をつなぐ「神経の流れ」を科学的根拠に基づいて整える施術です。
神経系の働きがスムーズになると、人は本来持つ生命力を十分に発揮できるようになり、自分の不調に気付く力も高まり、結果として日々のセルフケアにも結びついていきます....

続きはQRコードからアクセスしてください　→ → →

おうちde医療

在宅医療com株式会社
〒107-0062　東京都港区南青山3-1-36青山丸竹ビル6F
service@zaita9iryou.com