

# 2026年臨時改定から2027年改正へ 介護のルールが動く 「介護保険・報酬の大転換」を深掘り



## おうち×デイ新聞

通知を待つだけでは追いつかない  
「改定の意図」と「先回り準備」

政府は2026年度(令和8年度)、介護報酬を+2.03%引き上げる「臨時改定(期中改定)」を実施する方針を正式に決定した。狙いは、介護分野の賃金を底上げし、深刻な人材不足と他産業との賃金格差を埋めること。賃上げ幅は、介護職員1人当たり最大で月額1.9万円を掲げる。次の通常改定(2027年度)を待たずに前倒しで手当てする点が、今回の最大の特徴だ。

■なぜ「臨時改定」なのか? 通常改定を待てない現実  
介護現場では、採用難と離職が同時に進む。賃上げの設計は、まず対象を「介護職員」中心から、より広い「介護従事者」へ拡大したうえで、月額1万円の賃上げを行う。さらに、生産性向上などに取り組む事業者の介護職員には月額7千円を上乗せし、そこに定期昇給分を含めて最大で月額1.9万円の引き上げを目指すという整理だ。

■「月1.9万円」の内訳「最大値」をどう読むか  
臨時改定の柱は処遇改善で、賃上げは来年6月の「処遇改善加算」の拡充で具体化を目標としているように伺える。現場の説明では、「何か条件で、どの職種に、どのように反映されるのかを、最初に「言葉で固定」しておく必要がある。

■対象者を拡大  
介護職員だけでなく、ケアマネ等も射程に今回の議論では、処遇改善の対象を広げる方向が明確になっている。具体的にはこれまで対象外だった居室介

2026年(令和8年)2月25日発行第12号  
ジャパン介護ラボラトリー株式会社  
発行人 田村武晴  
現在無料配布期間中  
年間購読料 13,200円  
(税込み・送料別)

## 利用者様の目につく、本棚などに保管ください!

詳しくは  
P15 下段

家計費を圧迫する「介護費用削減の見直し診断(無料)」をご紹介します  
無駄なく活用、未来に投資へ

介護支援(ケアマネ)や訪問看護、訪問リハビリテーションなどにも加算を新設すると報じた。また、厚労省の審議報告でも、訪問看護・訪問リハ・居室介護支援(介護予防支援を含む)を、新たに処遇改善の枠組みの対象として位置づけ、算定要件(キャリアパス要件や職場環境等要件)を整理することが示されている。

これは「介護を支えるのは介護職員だけではない」という現場実感に沿った動きだ。職種を含めて「チームの総合力」で回っている事業所ほど、今回の制度設計の影響は大きい。

■生産性向上・協働化が「上乗せ要件」に  
賃上げを持続させる条件として、賃上げを異発で終わらせないため、国は「生産性向上」「協働化」の取り組みを、処遇改善加算の上乗せ要件として位置づける方向を示している。審議報告では、現行要件を維持しつつ、加算I・IIの加算率に上乗せを行う要件として、生産性向上や協働化への取組を設けることが適宜とされた。さらに、申請事務負担の軽減と両立させる配慮措置にも言及している。

現場としては、「賃上げの話」と「業務改善の話」を別々に扱わないことが肝要になる。賃上げを実現し、継続するために、業務のムリ・ムダを減らし、同じ人員でも質を落とさずに回る仕組みが必要になるからだ。

■6月までに事業所が整えるべき「3つの準備」  
賃上げが6月の加算拡充で具体化する以上、勝負は「制度が出たから」では遅い。最低限、次の3点は前倒しで整えておきたい。

(1)算定の取りこぼし防止(担当と段取りの確定)  
届出・実績管理・配分・周知を誰が責任者として握るか。担当者の「兼務疲れ」が想定されるため、チームで役割分担を決める。


(2)配分ルールの明文化(不公平感を生まさない)  
「介護従事者」へ対象が広がるほど、説明不足は不満に直結する。職種・雇用形態・勤務など、配分の基準を文章化し、職員へ同じ言葉で説明できる状態にする。

(3)生産性向上の「証拠」づくり(取組みを記録に残す)  
会議で決めただけでは足りない。業務手順書、ソフト・動線の見直し記録、ICT活用の運用ルールなど、第三者が見ても分かる形で残す。

■編集長の視点  
賃上げは「金額」より「運用」で評価される。賃上げは、もちろん朗報である。しかし、現場が本心に救われるかどうかは、最終的に「運用」で決まる。いつ、どの制度で、誰に、どんな条件で、どれくらい反映されるのか。そこが曖昧な職場ほど、期待が不安に変わり、対立や離職につながりやすい。逆に、透明性の高い職場ほど、賃上げは定着と採用の武器になる。今回の臨時改定は、その差をくつきり浮かび上げられる。

■2027年へむけて臨時改定は「前倒し」の通過点。次の議論も始まっている  
今回の改定が「重要な改定」である一方、賃金格差はなお大きく、すでに審議会では2027年度改定に向けた追加措置を求める声も出ている。つまり今回の臨時改定は、ゴールではなく、次の通常改定へ向けた「助走」である。事業所は、加算を取るだけで終わらせず、賃上げを持続させる業務設計と、人が辞めない「コミニケーション」設計を視野に入れて、さまざまな準備の必要性が浮き彫りとなった。さらに詳しくは2面へ



段ボールに詰めて送るだけ...  
社会が良くなる新しいお片づけのかたち



# 衣類専門回収

サービス お問い合わせこちらから

〒104-0053 東京都中央区晴海5.5.3.306晴海フラッグサンビレッジC棟 株式会社SAKURA 小池 鉄平



制度上の「対象職種」をどう切り分けるか」で実務が詰まりやす。制度が確定したら、まずは請求・会計・賃金帳の突合ができる運用に寄せたい。

(4) 訪問リハは「医療機関側の運用」も巻き込む

訪問リハは医療機関等が担うケースも多。介護保険の算定運用と、院内の人事・給与の運用が離れていると、加算の趣旨(賃上げへ確実に反映)が現場に落ちない。部間で「配分の筋」を合意してから走る必要がある。

■6月までに整える「先回りの5点」

対象職種の定義・自事業所で「介護従事者」をどう扱うか(職種・雇用形態・兼務を整理する)。

配分ルールの文章化・不公平感を抑える基盤と説明文を先に作る(介護職員への配慮も明記)。

新要件の棚卸し・キヤリアパス要件I・II/職場環境等要件の「未整備項目」を洗い出す。

生産性要件の準備・該当する区分を狙うなら、データ連携システム/生産性向上推進体制加算などを工程表に落とす。

混在サービスの管理・訪問看護・訪問リハは、介護保険分の算定と賃上げ反映を追求する仕組みを整える。

もう一つ、見落としがちな論点がある。処遇改善の拡充は「お金の配り方」だけでなく、組織運営の透明性そのものを問う。対象が広がるほど、説明が曖昧な職場では「結局だれが得をするのか」という不信が生まれやす。だからこそ、配分の根拠(職務・役割・責任・稼働)と、職場環境改善(休憩確保教育、相談体制、業務のムリ削減)をセットで示したい。賃上げは「単発の施策」ではなく、人が残る職場づくりの入口である。さらに、拡充の意図を現場に伝える言葉を統一し、管理者・リーダーの説明のブレをなくすることが、納得感を左右する。

処遇改善は「制度が出てから考える」ほど、現場の摩擦が増える。だからこそ今回「拡大の趣旨を正しく掴み、先回り言葉と運用を整える事業所」が、賃上げを定着と採用につなげる。制度改正の波を、職場づくりの追い風に変えた。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください  
終活手続き代行全てお任せください

【運営会社】  
株式会社Mシステムズ  
東京都渋谷区恵比寿南1-12-4F

0120-520-372

親やパートナーの介護費用を減らしたいあなたへ

「知らなかった」で損をしない為にTさんが100万円取り戻せた理由など事例紹介

俊約サポートセミナー無料開催 詳しくはこちらより → LINE公式介護相談窓口 →

主催：おうち×デイ新聞 協賛：ジャパン介護ラボラトリー株式会社

“吸収する”から“ためて流す”へ  
男性尿ケア「タイムシフト」が  
提案する新しい外出支援



漏れ・におい・交換の不安で、外出や旅行をあきらめてしま。排泄の悩みは、本人の尊厳だけでなく、家族の睡眠や介護現場の負担にも直結する。年間約70億枚のおむつが廃棄されるという環境課題も背景にある中、新発想の男性用尿ケア製品「タイムシフト」が注目を集めている。

タイムシフトの特徴は、従来の「吸収する」方式から一歩進め、「一時的に保持し、必要なタイミングでトイレで排出する」ことを目指す設計にある。専用アンダーウェアに装着し、尿が肌に広がりにくい構造で、外出中の不安を減らす狙いだ。ラインナップはスリムタイプ/標準タイプの2種類で、体格や生活スタイルに合わせて選べる。体験者の声も具体的に。前立腺手術後の尿漏れで外出を控えていた人が「旅行を再開できた」、交通整理など長時間の立ち仕事でも安心感があった、花火大会でも快適に過ごせた「」など、「生活を取り戻す」実感も語られている。

一方、課題も隠さない。「装着に慣れるまで手間取る」「動くときずれる場合がある」など、導入前に知っておきたい注意点が示され、現場での検討材料として読みやすい構成となっている。国際福祉機器展の会場でも関心は高く、「家族が夜眠れるなら」「新技術だ」といった反応があったほか、介護関係者に加えて行政関係者からの質問も寄せられたという。排泄ケアを「我慢の問題」にせず、尊厳と社会参加を支えるインフラとして捉え直す提案として、今後の展開が注目される。

さらに本紙が注目したいのは、「本人が自分のタイムシフトで整えられる」ことが、生活の自信を取り戻すきっかけになり得る点だ。排泄は、失敗の経験が重なるほど外出・交流・活動量が落ちやすい。だからこそ、道具の進化は「QOLの再設計」でもある。現場では、夜間の交換回数や不安訴えが減れば、巡回の組み立てや見守りの質にも波及する可能性がある。まずは個別ケースで試し、装着の練習やずれ対策など運用の工夫を含めて評価したい。

「通わない教室」で、  
あなたの暮らしが変わる

何か新しいことを始めたい。けれど忙しくて時間がなく、遠くまで通えない。そんなあなたにぴったりなのが、グロービスの教室です。杉並区・阿佐ヶ谷発のオンラインカレッジ「グロービスの教室」です。オンラインで「グロービスの教室」は、あなたの生活に合わせた学習スタイルを提供しています。2010年に企業向け研修から始まり、地域の創業支援施設を活用しながら育ち、今では延べ2000人以上が利用する教室に。コロナ禍を機に全国対応のオンライン教室へと進化し、「大人になった今だからこそ、夢中になれる時間をつくってほしい」という願いを込めて運営を続けています。ふだんの生活では出会えなかった人とながり、新しい趣味や仲間に出会える場。それが「グロービスの教室」です。

月会費制で好きな講座を選びやすく、体験レッスンも用意。キルトなど材料キットが届くので準備いらず、今月の講座日程から気軽に予約できます。迷ったら生徒インタビューやFAQで雰囲気も確認できます。さあ、あなたも今日から通わない学びを始めてみませんか？



大好評！「中学英語やり直し講座」  
他にも講座の魅力をご紹介します

詳しくはこちら⇒  
お気軽にお電話ください⇒

株式会社グロービス grow biz カルチャースクール

050-3786-801

# 在宅医療と介護の“情報の壁”を越える

## 在宅医療 com とジャパン介護ラボが業務支援提携

在宅医療と介護をつなぐ新しい連携

在宅医療 com 株式会社

会社(運営:在宅医療サイト「おうちde医療」と、ジャパン介護ラボ)と、ジャパン介護ラボ(発行:介護業界専門紙「おうち×デイ新聞」)は2026年1月13日、在宅医療および介護分野におけるサービス向上を目的に、業務支援提携に関する覚書を締結した。両社がそれぞれ有する情報・ネットワーク・メディアの強みを活かし、利用者と事業者の利便性向上、そして双方の事業発展を目指す。

プラットフォーム×専門紙の情報発信力

提携の核となるのは、相互の強みを持ち寄った「情報発信」と「現場支援」の強化だ。おうちde医療は、医療・介護の施設やサービス情報を探しやすく整理し、比較検討を必要とする家族や支援者の「入口」になり得るプラットフォームとして拡充を続けている。

一方、おうち×デイ新聞は、介護事業者や現場で働く人々に向け、制度・実務・事例をわかりやすく届ける専門紙として、現場に根差した読者接点を築いてきた。

広報・啓発から共創領域へ

覚書では、記事・コラム・タイアップ掲載セミナーやイベントでの相互登壇・告知など、広報・啓発面での連携を進めることが示されている。

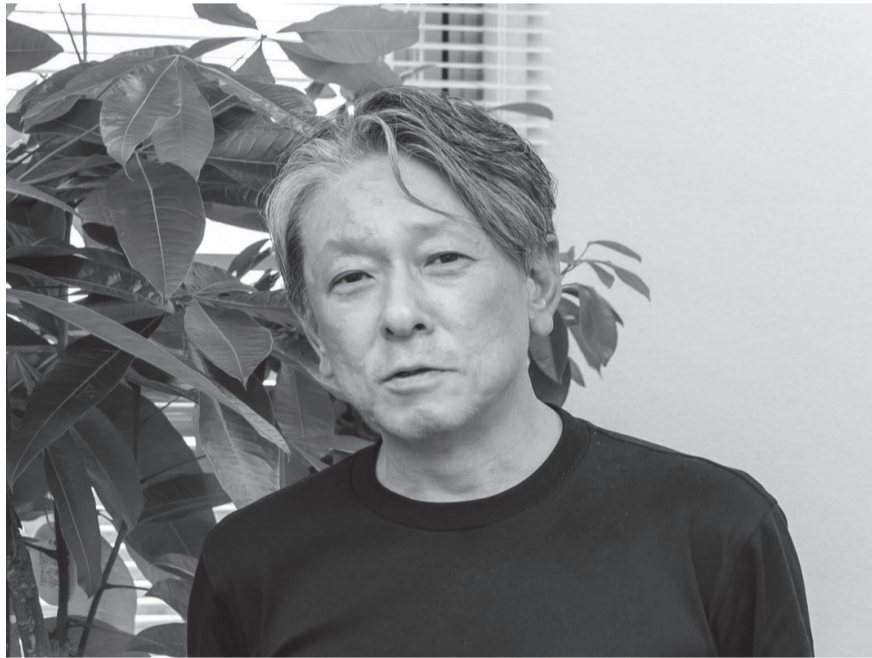
さらに、新サービス開発、調査・研究、啓発活動といった分野でも、協議のうえで協力できる枠組みを設けた。単なる協業に留まらず、医療と介護の連携を、当たり前にしていくための共創基盤として、今後の広がりが期待される。

必要な情報が届く

在宅医療と介護は、生活の現場で切れ目のない「選択肢はあるのかかわらず、情報は分断されがちだ。どこに相談すればいいかわからない」「選択肢はあるのに届かない」「一歩を埋めるのが、今回の提携の意義である。必要な人に必要な情報が届き、現場の知恵が社会に還流する循環が生まれれば、地域で暮らし続ける選択肢は、もっと前向きで、希望のあるものになるはずだ。

# 在宅医療・介護の情報格差をなくすために

## 「おうちde医療」が目指す、理解と納得の医療選択



在宅医療 com 株式会社 代表取締役 出塚豪記氏

超高齢社会を迎え、「自宅で医療を受ける」という選択肢が注目されています。しかし、在宅医療や介護の情報は分かりにくく、必要な時に探せないのが現状です。こうした課題に向き合うのが、在宅医療・介護の情報プラットフォーム「おうちde医療」です。診療を受けるという選択肢が注目されています。しかし、在宅医療や介護の情報は分かりにくく、必要な時に探せないのが現状です。こうした課題に向き合うのが、在宅医療・介護の情報プラットフォーム「おうちde医療」です。

■出塚豪記という人物  
在宅医療の情報プラットフォーム「おうちde医療」を運営する在宅医療 com 株式会社。その代表を務めるのが、出塚豪記です。出塚は本年58歳、北海道生まれで、医療の世界への第一歩は診療放射線技師でした。病院勤務の放射線技師として11年間、検査・診断を支える医療現場の最前線に立ち続けてきました。その後、医学書の電子配信サービスを2事業立ち上げ、グロースまでを含めて約22年間にわたり医療情報事業に従事してきました。そんな中、家族の病気を通して感じたのが「医療における情報の非対称性」という課題です。医療者が持つ情報と、患者・家族が持つ情報の間には大きな隔たりがあり、その差が不安や後悔、納得できない医療選択につながっている。この問題意識を原動力に、出塚は一般生活者向けの医療情報配信の世界へとキャリアを転じます。医療を「受け身で選ばれるもの」ではなく、「理解し、納得して選ぶもの」へ。その想いは、現在の事業へと受け継がれています。

このミッションを本格的に社会実装するため、出塚が選んだフィールドが「在宅医療」でした。超高齢社会を迎える日本において、医療の重心は病院完結型から、生活の場を中心とした医療へと確実に移行しています。にもかかわらず、在宅医療や介護に関する情報は断片的で、一般生活者にとっては「探しにくい」「比較しにくい」状況が続いていました。

「在宅医療の領域であれば、これまで培ってきた医療情報の経験を活かし、社会に貢献できる」。そう考え、2024年11月に在宅医療 com 株式会社を創業しました。

■同社のビジョンは明確です。「理解して、納得して、医療へ」医療・介護を「誰かに任せきりにするもの」ではなく、本人や家族が理解した上で選べる社会を実現する。そのため、基盤づくりが、在宅医療 com の事業の核となっています。

# 日本最大級！33万件収載！ 在宅医療・介護のホームページ！

住所やエリアから最寄りの在宅クリニック、訪問看護ステーション、訪問介護、デイサービス、居宅介護支援事業所などを検索することが可能



# 在宅医療・介護に特化 情報プラットフォーム「おうち de 医療」



**医療・介護  
サービス検索**

「おうち de 医療」

には、日本全国の約33万件におよぶ在宅医療機関・介護サービス事業所を掲載しています。住所やエリアから最寄りの在宅クリニック、訪問看護ステーション、訪問介護、デイサービス、居宅介護支援事業所などを検索することが可能です。東京都だけでも約34,000件の在宅医療・介護関連事業所を掲載しており、東京23区内での施設・事

**実際の看取り件数を可視化**

在宅医療を行うクリニック・病院（在宅療養支援診療所・病院）が、厚生局へ届け出ている実績データを独自に収集・整理。年間の看取り件数、訪問診療患者数、訪問回数、常勤医師数などを掲載しています。

「ここが良いのか分からない」という声に對し、客観的な指標として活用できるのが特徴です。

業員選にも幅広く対応しています。

**東京23区別の地域ページ**

また、全国・都道府県別の看取り件数ランキングも公開しており、最もアクセスの多い人気コンテンツとなっています。この取り組みはYahoo!ニュースにも取り上げられました。

**専門家執筆による特集記事**

在宅医療・介護の理解を深めるため、専門家による連載企画も展開しています。

世田谷区・練馬区・足立区など、東京23区ごとに地域ページを設け、地域密着型の情報発信を行っています。在宅医療を担うクリニック、訪問看護ステーション、薬局、歯科、

居宅介護支援事業所を網羅的に掲載。

さらに、注目医療機関のインタビュー記事や、区役所公式サイトとの在宅医療・介護関連情報も紹介し、「地域から選ぶ」視点を大切にしています。

在宅医療・介護の理解を深めるため、専門家による連載企画も展開しています。

**幅広いサービス  
情報の掲載**

一般生活者向けには、LINEによる介護相談、DXによる見守りサービスや終活向け映像制作サービスなどを掲載。

また、医療・介護関係者向けには、クリニック経営支援、看護師コ

## 広がる利用メリット 今後の展開



**在宅医療・介護  
事業者向け**

最大のメリットは、地域の生活者に「必要なタイミングで届く」情報発信ができることです。在宅医療や介護サービスは、広

「つながります。」

さらに、サイト利用者の約半数が医療・介護関係者であることから、採用活動の情報発信ツールとしても有効です。理念や取り組み

さらに、看取り実績や訪問診療件数といった客観的データ、専門家による解説記事を通じて、感覚や口コミだけに頼らない判断が可能になります。

そこで「おうち de 医療」は、在宅医療・介護の文脈で最も信頼できる「終活の入口」と判断基準を提供する唯一のプラットフォームとなることを目指します。

対象とする領域は、葬儀・供養、生前整理、遺品整理、身元保証、死後事務、相続準備、遺言・資産管理、不動産の売却や住み替え、デジタル終活など多岐にわたります。

「理解して、納得して、医療へ」というビジョンのもと、「おうち de 医療」は医療・介護・障害福祉・終活をつなぐプラットフォームとして、今後も進化を続けていきます。

**ラジオとメディア  
ミックス**

さらに、エフエムた

また、単なる集患・集客だけでなく、普及啓蒙の場として活用できる点も大きな特徴です。在宅医療や介護の取り組み、思い、専門性

利用者にとっての最大の価値は、これまで自分では調べきれなかった在宅医療・介護の選択肢に出会えることです。

また、単なる集患・集客だけでなく、普及啓蒙の場として活用できる点も大きな特徴です。在宅医療や介護の取り組み、思い、専門性

「理解して、納得して、医療へ」というビジョンのもと、「おうち de 医療」は医療・介護・障害福祉・終活をつなぐプラットフォームとして、今後も進化を続けていきます。

「理解して、納得して、医療へ」というビジョンのもと、「おうち de 医療」は医療・介護・障害福祉・終活をつなぐプラットフォームとして、今後も進化を続けていきます。

「理解して、納得して、医療へ」というビジョンのもと、「おうち de 医療」は医療・介護・障害福祉・終活をつなぐプラットフォームとして、今後も進化を続けていきます。

**終活分野への  
本格的な展開**

全国約33万件に及ぶ在宅医療・介護サービスの検索基盤という強

「理解して、納得して、医療へ」というビジョンのもと、「おうち de 医療」は医療・介護・障害福祉・終活をつなぐプラットフォームとして、今後も進化を続けていきます。

「理解して、納得して、医療へ」というビジョンのもと、「おうち de 医療」は医療・介護・障害福祉・終活をつなぐプラットフォームとして、今後も進化を続けていきます。

「理解して、納得して、医療へ」というビジョンのもと、「おうち de 医療」は医療・介護・障害福祉・終活をつなぐプラットフォームとして、今後も進化を続けていきます。

# “奄美大島—COGYが広げる新しい旅の可能性”

## 車いすにペダルをつける～常識破りの発想から生まれた車いすCOGY～



■神奈川県平塚市に住む西村輝子さん（87歳）。  
 度重なる病気で自立歩行が困難になり、電動車いすの購入を検討していました。  
 そんな時、知り合った方から「COGYなら歩けなくても自分でこげる」と教えてもらい、試乗。自分の足で簡単にペダルを動かせることに驚きました。

その後、友人が奄美で行われる「全国真珠サミット」に参加すると聞き、「私も一緒に行きたい！」とリクエスト。87歳・77歳・66歳の女子旅が実現しました。  
 ■平塚市からCOGY、電車、飛行機を乗り継ぎ、奄美へ到着。

輝子さんは語ります。「少し前まで旅行は無理だと思っていたのが嘘のようです。COGYと出会い、共に旅する友人と出会えたことで『夢は叶えるためにある』と実感しました。これからも夢や希望を持って旅を続けたい。」と。  
 ■奄美大島で始まったCOGYライドは、新しい旅の未来を描き始めています。足を前に押し出すだけでペダルが回り、誰もが自分の力で進めるよう設計されたCOGY。奄美大島のゆるやかな道や海沿いの景色を、風を感じながら走る体験は、従来の旅では味わえない自由をもたらします。

■COGYを使って観光スポットを巡るツアーも始まりました。島全体が「誰もが楽しめる旅」を目指して動いているのです。詳しくは下のQRコードからご覧ください。  
 \*ペダルつき車いすCOGYはテレビ東京系「日経スベシヤルカンプリア宮殿」(2022年8月25日放送)「自分で動ける希望を生み出す“魔法の車いす”の秘密」で紹介されました。



歩く自信がなくても楽しめる  
ユニバーサルツーリズム  
COGYライド奄美

詳しくはこちら

### ～介護あるある川柳～



おしゃべりは 薬じゃないが よく効くね  
まあいいか 言える私は つよい人



## 空き家を“傷ませない”定期巡回管理

### 月額1,980円から、東京23区・横浜・川崎対応

**「放っておけない実家の空き家」**  
 空き家は「誰も住んでいないだけ」ではありません。換気や通水が止まると、カビ・臭い・配管の傷みが進み、床下の湿気や結露も増えます。気づいた時にはクロスや浮き、木部の腐食など修繕費がかさみ、いざ売却や賃貸を考えた時に「想定より条件が下がる」ことが起こります。

**「近所の心配は、意外と早い」**  
 雑草や落ち葉、枝葉の越境、ポストの投函物の滞留、小さなことでも近隣の不安を増え、苦情や自治体への相談につながるケースがあります。夜間の人影がない家は防犯面でも心配されやすく、ガラス破損や不審者侵入など、二次トラブルの呼び水になることも。空き家が「地域の心配ごと」になる前の手当てが重要です。

**「もしもの時に、困らないために」**  
 強風で屋根材が落下したり、ブロック塀が倒れるなど、第三者に損害が及べば、所有者が責任を問われる可能性があります。被害が起きてからでは遅く、

点検の有無が問われる場面もあります。火災・漏水などのリスクも含め、「何もしないなかつた」状態を避けることが大切です。

**「遠方でも把握できる安心」**  
 そこで有効なのが、専門スタッフによる定期巡回です。周囲の目視点検に加え、換気・通水・簡易清掃などをルーティン化し、都度の報告で状態を把握できるようにします。遠方に住んでいても、家の変化を追えることが安心につながります。記録が残ることで、親族間の共有や意思決定（売却・賃貸・解体等）も進めやすくなります。

**「答えを出す前に、家を傷ませない」**  
 空き家は「売るか、貸すか」を決めてから動くのではなく、決めるまでの期間こそ傷ませない管理が効きます。相続や片付けが途中で、もまちは「家を弱らせない」ことが、資産も家族の気持ちも守る近道になります。自治体が危険性の高い状態と判断する前に、状態を整え、相談できる窓口を持つことが、結果的に負担の拡大を防ぎます。

空き家の問題、そのままにしていませんか？

# 空き家管理サポート

ライトプラン 月額 1,980円～

不動産のプロが未来の資産価値を守ります！

維持費や税金の問題

空き家が遠方でメンテナンスできない

遺品整理 できず 空き家に...

近隣への問題

日京ホールディングス

本店 / 横浜市中区本町 4-43A-PLACE 馬車道 4F  
 恵比寿支店 / 東京都渋谷区広尾 1-1-36PASEO 恵比寿 5F

対応エリア：東京23区・横浜・川崎

0120-458-016

営業時間 9:30～18:30

# 電力会社のテラエナジーが取り組む「寄付つきでんき」 “電気を変えることが誰かの支えになる”



### 僧侶が立ち上げ

テラエナジー株式会社は、全国に約800社ある電力小売事業者のなかでも、現役のお坊さんが立ち上げた会社としてユニークな存在だ。テラエナジーのこだわりは2つある。1つは「再生可能エネルギー由来の電源調達」である。供給する電力の約77%は太陽光発電や水力発電などによるクリーンエネルギーであり、近年問題視されているメガソーラーなどからの仕入れは一切行っていない。

「毎日使う電気がいつか誰かの支えになる」。応援という想いが、寄付に乗って拡がり、社会に循環していく。テラエナジーの取り組みは、温かなつながりをつむぐなかで、現代社会における生きづらさや孤独感をやわらげ、新しい挑戦である。

**最短1分  
かんたん  
見積申込**

お問合せはこちら

その他お問い合わせは下記まで  
075-874-4851  
info@tera-energy.com

### 追加負担なし

「毎月使う電気がいつか誰かの支えになる」。応援という想いが、寄付に乗って拡がり、社会に循環していく。テラエナジーの取り組みは、温かなつながりをつむぐなかで、現代社会における生きづらさや孤独感をやわらげ、新しい挑戦である。

### 応援を拡げる電気

～介護あるある川柳～  
～人生は素晴らしい編～

つらい日も 花は黙って 咲いている  
花は声を出さずに咲いている。  
あなたの中(心の中)にも咲いています。

## 現場の想いを資産に変える 動画採用

最高の差別化は誠実であること。  
他者の真似ではない、積み重ねてきた時間を動画に。

### TO CARE OWNERS, FROM THE CREATOR.

最前線で介護を支える  
経営者の皆様へ。

「採用がうまくいかない」。その苦しさ、私は痛いほど分かります。だからこそ、私を大に伝えてほしいことがあります。いま求職者が本当に知りたけいのは、給与や条件だけじゃありません。ここには、どんな人がいて、どんな表情で働いているのか。現場の空気感なんです。だから、奇抜な差別化はいりません。他社の真似もいりません。必要なのは、あなたの事業所が積み重ねてきた、本当の魅力、を、誠実に伝えることです。なぜ、この仕事を続けているのか。どんな痛みを抱え、それでも何を願ってきたのか。スタッフと一緒に積み重ねてきた時間が、いまの哲学をつくっています。その物語を、凝縮された動画という形で、届けていきます。

まずは無料相談で、方向性を整理するだけで大丈夫です。小さく始められるお試しプランも用意しています。あなたの事業所のらしさを、ちゃんと届く形にしていきたいと思います。

Creator Profile  
東清仁 | kiyohito azuma  
舞台演出、脚本、出演、映画制作の経験を活かし、東急ストア Food Station 等の商業店舗 PR 動画をはじめ、YouTube 編集、sns 用店舗紹介動画制作。ストーリー構築・人物を活かした映像づくりに定評。

Contact Me →

↑↑↑↑  
Show Reel  
Select Works

↑↑↑↑  
Visit Our Website

### 座るのがつらい人へ

「おしりの幸せ」が提案する  
“履くクッション”という選択肢

硬い椅子で坐骨や尾骨が当たってつらい。クッションは荷物になるし人目も気になる。そんな悩みを、履くタイプでスマートに支えるのが「おしりの幸せ」だ。最大の特長は、体圧を分散する「二重構造パッド」。坐骨に当たる部分は約2.5cmの厚め設計で、尾骨はパッドに挟まれて「浮く」ように当たりにくくする工夫が紹介されています。パッド内部は硬軟2種類のフォームを組み合わせ、ふんわり感と底付きの抑制を両立。生地も「うるおい」を感じる素材を採用し、乾燥しやすい高齢者にも「気持ち良い」と好評だといえます。パッドは着脱式なので洗濯・乾燥がラクで、外出先でも清潔に使いやすいのも嬉しい点。ラインナップは女性用・男性用に加え、ウエス

トがラクな男女兼用モデルも用意。長時間の座り仕事、車や新幹線での移動、外食や観劇など「座る時間が長い日」に心強い一着です。サイトには他社製品(サイクリングパンツやクッション類)との比較、FAQ、試着店舗、メディア掲載情報もまとめており、購入前に不安を潰せます。まずは公式でサイズ確認を。

硬い椅子に座るとお尻が痛い方に朗報!

## おしりの幸せ 尻痛退散

パッド入りスパッツ 特許取得製品



お問い合わせ  
ご購入は  
こちらから



一番素敵なお手伝い  
それが、訪問理美容サービス  
「kami bito」

介護保険サービス  
利用者や、高齢・病  
気・ケガ・障がい等  
で外出が難しい方は  
「KamiBito」の  
訪問理美容サービスが  
利用できます。  
自宅や入院先で施術  
を受けられ、天候不良  
を避けられ、天候不良  
談を。



訪問理容・訪問美容サービスなら

店舗数業界No.1の全国チェーン

「KamiBito」

「ハワイを終の住処に」  
国籍を問わない永久管理霊園  
分骨・散骨・記念碑という選択肢

ワイキキから車で約30分。オアフ島東部方  
ネオへ、コオラウ山脈  
のふもとに広がる大規  
模メモリアルパーク  
「パレー・オブ・ザ・テ  
ンプルズ・メモリアル  
パーク」が、終活の新  
しい選択肢として注目  
されている。  
運営側は敷地を「東  
京ドーム約20個分」と  
紹介し、自然景観の中  
で「宗教・国籍・居住  
地を問わず」利用できる  
点を特徴に挙げる。  
プランは20種類以上と  
され、エリアや墓石任  
意で価格が異なる。価  
格は「ダイナミックプ  
ライシング方式」で予  
告なく変更される場合  
があるため、最新条件  
は問い合わせが推奨さ  
れている。  
見学は完全予約制  
で、ハワイ現地に加え  
オンライン見学にも対  
応する。憧れのハワイ  
にお墓を持つ新しい選  
択肢があります。



↑連絡先はこちら



ハワイの永眠権®で  
永遠の安心を

あなたが遺すもの。それは負担ではなく、美しい記憶

- 3つの安心をお約束  
1. 承継者・墓守が不要：後継ぎの心配なく、安心してご利用いただけます。  
2. 維持費ゼロ：購入後の追加費用は一切かかりません。  
3. 無期限の永続性：墓じまいや無縁墓の不安なく、永遠に守られます。

### 鍼灸整体サロン Re-plus



整骨院に通えない  
寝たきりで関節が固ま  
っている  
介護の点数が足りない  
痛みや痺れがある  
リハビリをしたい  
こんな悩みはありませ  
んか？医療保険を使用し  
た訪問マッサージのハ  
ンカサマビッシーな  
ご自宅や老人ホーム  
お力強いサービス  
筋力強化、運動機能改  
善  
訪問可能地域  
お問い合わせ

初回20分無料体験

070-4307-3923



セルフケアでは打開できない  
体調面もしつかりサポート

HAJapanホ  
メオパス養成コース第  
1期生は、3年生の後  
半(2026年2月)  
よりカリキュラムの一  
環として【学生コンサ  
ルテーション(有料)】  
を開始します。スクー  
ルを卒業し、認定資格  
をとりプロとしてデビ  
ューする前に学生コン  
サルで経験を積んでい  
きます。  
コンサルは学生自身  
さい。



Internship Program

Homeopathy Academy Japan (HAJapan)

### ホメオパシーアカデミージャパン

ホメオパシーコンサルの

## クライアント募集

エイチエージャパン  
HAJapan1期生による学生コンサルがスタート！  
スクール講師陣(現役ホメオパス)も伴奏します。

現在クライアント募集している学生一覧はこちらの  
サイトよりご確認ください



# 介護福祉士 500 名育成を目標に、本格的な人材育成事業が始動

外国人介護人材の育成に取り組む「NPO 法人国際介護人材育成協会」(代表・山田氏)が、昨年10月にミャンマー・ヤンゴンで実施した現地面接の様子と、若者たちの思いを語った。今年4月から同協会のプログラムが本格稼働し、面接で選考された6人の学生が来日する予定だ。



PROGRESS 株式会社  
代表取締役  
兼  
NPO 法人  
国際介護人材育成協会  
代表理事  
山田憲之氏



↑詳細はこちら↑



停電や通信障害の中でも学びを止めず、未来をつかみに来日する6人(右:山田さん)

山田氏によると、協会は今年4月から、外国語で実施し、山田氏は「なぜ日本に行きたいのか」「なぜ介護の仕事をしたのか」を問いかけた。返ってきた答えで多かったのは、「家族を支えたい」という言葉だった。将来は日本で家庭を築きたいという希望を語る人がいる一方で、日本で得た介護の知識や経験を将来的に母国へ持ち帰りたいという意向を示す人もいたという。山田氏は、「まったく新しい気持ちで、その「まっすぐな気持ち」に触れ、今回6名の学生を採用することを決めたとしている。一方、現地滞在を通じて見えたのは、若者たちが置かれた社会状況だった。ミャンマーでは地方で紛争が続き、被害を受けている人も少なくない。ヤンゴン自体は比較的落ち着いており、現地スタッフの不安を抱えながらも挑む山田氏自身が危険を感じることがなかった。しかし現地の人々の話からは、「心の中に恐怖がある」「家族にいつ何が起るか分からない」といった不安が日常に根付いている様子が伝わってきた。停電や通信障害が続く環境でも学びを止めず、面接当日に10時間バスで駆けつけた若者もいたという。山田氏は、面接で語られた「家族を支えたい」という言葉には、経済的な意味だけでなく、日々の恐怖や不安を少しでも和らげたいという切実な願いが含まれていると、後から気づいたと振り返る。

「かわいそう」と一括りにするのはなく、支援を行うとして活躍に向け、伴走型の支援を行うとしている。山田氏は「日本の介護現場を支え、母国の家族を支え、将来はアジアの福祉を支える存在になってほしい」と期待を寄せる。さらに、今後「500人育成」を掲げ、活動への共感と協力を呼びかけた。

外国人介護人材にかかわって15年の信頼と確かな実績。

## 介護に新しい力を、留学生アルバイト。

新しい外国人採用のカタチ  
いきなり特定技能や技能実習から入らなくていい

お問い合わせ  
Progress株式会社 ☎090-4673-0930

おうちでの「笑顔」を支える  
訪問診療クリニック



おうち de 笑顔  
クリニック  
院長 鈴木邦士氏

「通院が難しくなって、家で自分らしく過ごしたい」。その願いを叶えるのが、在宅医療専門の「おうちで笑顔クリニック」です。当院は荒川区を中心に、台東・文京・北・足立・葛飾区へ医師が直接伺います。私たちの最大の強みは、医療の枠を超えた地域の「絆」です。毎月「地域連携情報交換会」を主催し、医療・介護従事者はもちろん、身元保証や便利屋さんなど、暮らし

を支える多様な分野の専門家と深くつながっています。病気の治療だけでなく、日常生活の不安や「どこに頼めばいいかわからない」お困りごとに対しても、このネットワークを活かした最適な解決策を共に考えます。24時間体制の診療と、地域が一体となった厚いサポートで、患者様と家族の笑顔を守るパートナーでありたい。住み慣れた街で安心して暮らすための「地域のチーム」として、どうぞお気軽にご相談ください。

医療法人社団 醫光会



## おうちで笑顔クリニック

〒116-0014 東京都荒川区東日暮里5-50-5  
アートホテル日暮里ラングウッドB1 03-5604-9545

## 実家がお寺だからこそ あなたのお悩みに寄り添えます

「墓じまいをしたい」  
「相続の相談をしたい」  
「認知症の両親への不安」など

代表：加藤弥生

### 年会費・月会費 不要! 3つのプラン

寄り添うプラン  
身元保証  
(連帯保証)

44万円(税込)  
入院や施設入居時に保証人や緊急連絡先を求められたが対応が難しい方や不安な方

充実プラン  
死後事務  
(葬儀・納骨)

55万円(税込)  
寄り添うプランに加えてご自身が亡くなった後の葬儀や納骨で周りに迷惑をかけたくない方

結いの時プラン  
死後事務  
(行政手続き)

88万円(税込)  
寄り添うプランに加えてご自身が亡くなった後の行政手続きで周りに迷惑をかけたくない方

けいせいがい

初回相談無料

## 一般社団法人 恵生会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-31-15-402

☎03-5050-4601  
電話受付 10時~17時

✉ info@yorisou-keisei.or.jp    🌐 https://yorisou-keisei.or.jp



# 福祉だけでは守れない瞬間がある - 現場から始まる後見への挑戦 -

(取材) 川崎・ななきナーシングホーム野川

## 介護職のキャリア地図 ななき野川の挑戦

### 主な介護歴

介護歴：23年  
取得資格：介護福祉士、認知症介護実践者、認知症対応型サービス事業管理者、介護支援専門員、主任介護支援専門員、社会福祉士  
現在役職：介護支援専門員

### 第三者後見人を 目指したきっかけ

支援者として関わる中で、福祉的支援だけでは限界があり、法的権限をもって本人を守れる成年後見制度の役割に関心を持った。医療行為に関して同意が必要な場面で、本人の判断能力低下により手続きが進まず、支援が遅れたことを経験した。今回は、施設管理者・永野さんと生活相談員・湯田さんが第三者後見人を目指した背景に迫った。

### 両立で一番 難しかった点

「自分自身の中で役割を切り替えること」にとても難しさを感じた。ケアマネとしては「気持ちに寄り添う専ら」。



ななきナーシングホーム野川 永野 雅章さん

### 主な介護歴

介護歴：27年  
取得資格：介護福祉士、介護支援専門員  
現在役職：管理者補佐

### 乗り越えた工夫

重要なサービス変更（施設入所、医療方針の転換など）については、地域包括支援センター、主治医、サービス事業所の職員を交えた担当者会議を開催し、自分一人で抱え込まない体制を整えた。後見人・ケアマネ双方の立場において透明性を確保できた。

### 今年は何んな年に なりたいですか？

現場の声に耳を澄まし、制度の隙間は機転で埋める。迷ったら原点へ、笑顔と知恵で最適解を導く一年にしたいです。



ななきナーシングホーム野川 M.Yさん

### 乗り越えた工夫

試験に関しては、人生で1度しかチャンスがないという危機感を自ら持てたことが良かったと思う。この危機感を持って受験より、勉強時間に集中できるモチベーションに繋がった。なかなか自宅での勉強は集中できなかったため、勤務終了後に会社に残って勉強できたことが大きかった。また、息子の受験期と重なり、お互いの刺激になりやる気スイッチが入った。（楽しかった）

### 今年は何んな年に なりたいですか？

「夜勤に看護師がいらない」「看取りが増える」といったような悩みを抱える介護現場に朗報。看護師歴30年以上、婦人科からCCUまで幅広い診療科を経験した眞田香代子氏が、介護職員向けに「医療的ケア」の資格取得を後押しする。

## 「医療的ケア」の資格取得を後押し 助成金・補助金にも対応。受講料負担を大幅に軽減。

この研修は、改正介護福祉士法に基づく研修になり、修了すれば「たん吸引や胃ろう経管栄養など」の医療的ケアを介護職員が担えるようになり、看護体制が手薄な時間帯でも迅速な処置が可能になる。

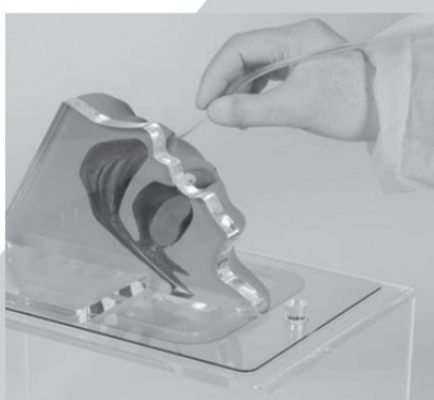
「医療的ケア」研修の現場の皆さんへ  
まずはここから  
「医療的ケア」研修の

実施をしながら、対象者の洗い出し・吸引・経管対応の可能性が広がる利用者名簿化。標準手順の整備・夜勤帯のフロー図と連絡体制、物品配置を1枚家族説明の統一・同意書式と説明トークをテキスト化を見直しして、

### 編集長より

眞田氏によると、法に基づいた「医療的ケア」研修を現場に実装できれば、「吸引を待つ時間」や「救急に切り替える迷い」が短くなり、看取りの質×人材定着×家族の納得

## 介護職員向けに「喀痰吸引等研修」 資格取得で介護ケアが充実！



医療的ケア（たん吸引・胃ろう等）が必要な利用者様がいる事業所の方  
お気軽にご相談ください

080-4584-3349

開催情報はこちらから  
ご覧いただけます！！



purehappi@gmail.com PureHappiness合同会社 担当サナダ

# 介護の経営課題をワンストップでサポートする事業を本格開始

## (健康寿命の延伸を目指すサスケアリンクの新規事業)

介護分野における持続可能なケアを目指すプロフェッショナル集団「サスケアリンク」は、介護事業所の多岐にわたる経営課題を総合的にサポートする「ワンストップ経営支援」というサービスを提供している。

これは、介護福祉事業の経営に関する課題や悩みをご相談いただければ、解決策を持つ最適な企業を紹介するというものである。医療・介護・福祉事業者のほか、それらを取り巻く士業（弁護士、税理士など）、IT、人材採用・育成、コンサルティングなど、多岐にわたる分野の事業者を会員企業として抱えるサスケアリンクだからこそできる支援であると考えている。

### 支援事例

サスケアリンクが定期的に開催している「サスケアリンク」は介護・福祉事業の経営幹部必聴の有料オンライン講座である。毎回一組の講師を招いて1時間の講演を聴く。

昨年11月は「がん治療後の在宅での生活について」(鈴木邦士医師)、12月は「お墓の選び方・終い方」(和泉逸平氏)、1月は「切

らない口腔がん治療最新線」(瀬戸院一医師)というように医療を中心に幅広い話題を取り上げた。

業務に必要な機能だけを搭載した、現場で使いやすい業務効率化アプリの作成サービスを提供している会員企業もある。

介護・福祉事業者の採用支援にも力を入れていくための準備が進んでいる。サスケア会員の介護・福祉事業者が格安で求人を出出できるシステムの運用を始める。

### 定例会

サスケアリンクは、紹介したように、様々な専門性を持つ会員企業が介護・福祉事業者の課題解決のために集まったコンソーシアムである。毎月第3火曜日には定例勉強会を開催して学びを深めている。例えば2月の定例会では「医療介護者の自己健康管理」と題し、岡田定医師(聖路加国際病院で血液内科部長や人間ドック科部長などを歴任)が講演をおこなった。

定例会は毎回、勉強会後に交流会も行われ、会員企業同士の繋がりがも増えている。昨年11月にはサスケア

リンク5周年パーティーが名古屋市中で開催され、全国のサスケア会員が集結した。

サスケアリンクは、和泉理事が事務局長を務める(医)醫光会おうちで笑顔クリニックと(一社)ジャパンプランニングが立ち上げた「認知症予防プロジェクト」にも連携する。このプロジェクトは、要介護になる前に認知症のリスクを発見できれば認知症が進む前に対策を取れるということを出発点にしており、健康寿命の延伸を目指すサスケアリンクとの相性も良い。

1月28日に説明会と交流会が開催され、延べ79名が参加した(サスケアリンクからも38名が参加)。ジャパンプランニングが既に取り組んでいる「熱中症予防プロジェクト」の事例を紹介しつつ、自治体や企業団体を巻き込んでプロジェクトを進めていく必要性についての講演や、認知症の早期発見に活用できるツールについての講演が行われた。

介護業界への支援

サスケアリンクのワ

### 認知症予防啓発プロジェクト

サスケアリンクは、和泉理事が事務局長を務める(医)醫光会おうちで笑顔クリニックと(一社)ジャパンプランニングが立ち上げた「認知症予防プロジェクト」にも連携する。このプロジェクトは、要介護になる前に認知症のリスクを発見できれば認知症が進む前に対策を取れるということを出発点にしており、健康寿命の延伸を目指すサスケアリンクとの相性も良い。

1月28日に説明会と交流会が開催され、延べ79名が参加した(サスケアリンクからも38名が参加)。ジャパンプランニングが既に取り組んでいる「熱中症予防プロジェクト」の事例を紹介しつつ、自治体や企業団体を巻き込んでプロジェクトを進めていく必要性についての講演や、認知症の早期発見に活用できるツールについての講演が行われた。

介護業界への支援

サスケアリンクのワ



↑スイトルボディ問合せはこちら

(文責) サスケアリンク 関東支部・柳田正芳

## ～介護あるある川柳～

### ～事業所編～



補助金は「気づいた人」だけ得をする。

\*誰に聞いたらよいかわからない方は、お気軽に、LINEください。相談乗りますよ～♪



# 介護人材不足でお困りではありませんか。

## MUKI JAPAN 株式会社

【高齢化が進む日本】 私達の肌感覚より、日本の少子高齢化は急速に進んでいきます。1949年(昭和24年)の出生数は、269万人。いわゆる団塊の世代の最後です。2025年の推計出生数は、75万人で269万人の28%相当です。平均寿命は、男子81歳、女子78歳。健康寿命は、男子73歳、女子76歳です。健康寿命とは、健康上の問題がなく日常生活を送れる期間となります。

もちろん個人差はありますが、健康寿命以降は、何らかの形で介護が必要とされる年齢です。

【誰が介護を担うのか】 かつては、家族が高齢の両親の面倒を見ていたのが、核家族の現在は家族のみで面倒を見るのはとても困難な状況にあります。誰もが高齢になれば介護を必要としますが、賃金・業務内容・痴呆患者の世話など、多くの

問題を抱えています。介護人材は慢性的な人手不足です。高齢者が多い昨今において、必須の職業であるにも関わらず、若い人で介護に就く人は残念ながら限定的です。このような中において、外国人が労働力不足の解消を補ってくれる可能性が有ります。

【外国人雇用の多様性】 今日、居酒屋・コンビニ・道路工事などの多くの現場で、多くの外国人就労者を見かけます。言葉・文化・生活習慣の違いなど、多くの課題があることも事実です。日本人ファーストと言うことも聞きますが、外国人労働者を完全に規制する国をあまりに厳格に規制しますと多くの企業が倒産していくことは明らかです。従いまして、日本語教育を行い、日本のルール・文化・法律を守って頂ける方を、受け入れて行くこ

とが大切になります。【貴社の人手不足をご支援】 日本の良さを理解でき、多くの外国人の方が、日本で勤務する多様な優秀な人材を、貴社に紹介し上げます。特に、ベトナム人は、手先が器用で勤勉、控えめで家族友人思い、仏教国です。日本人との親和性が高いです。日本人の平均年齢は48歳、ベトナム人は33歳。日本文化に興味を持ち、日本で働くことを希望する方が受け付けてみてはいかがでしょうか。20代前半で日本に定住して頂ければ、40～50年間は勤務可能ですので、長期的視野に立つことが必要だと考えています。弊社には、日本語ができる日本が好きで働きたい優秀な人材を、貴社にご紹介し上げます。



### リモート説明会のご案内

下記日程で、30分ほどの簡単な説明会をリモートで開催させていただきますので、関心がおありの方は、QRコードから申し込みをお願い申し上げます。



↑お申込みはこちら↑

- 日程詳細
- ①3/23 (火) 19:00
  - ②3/23 (火) 20:00
  - ③3/24 (水) 19:00
  - ④3/24 (水) 20:00

☎ 042-513-3937    ✉ sales@muki.jp

# 「脳活・エンジョイニング」体験会 3/21(土) 神田で開催



↑お申込みはこちら

**究極のコミュニケーションゲーム  
エンジョイニング  
体験会**

2026年3月21日(土)

時間：13:30~15:30 会場：sugar 神田 千代田区 神田西福田町2 聖徳ビル4-A  
神田駅徒歩3分/新日本橋駅徒歩3分

エンジョイニングゲームは、コミュニケーション能力の向上や脳活性化に特化した20種類のレクリエーションゲームを組み合わせました。認知症予防や、エンカウターにも適しています。日々のレクにお困りの方も是非、お出かけください。

募集人数 20名 参加費：2,000円

内容  
ステップその1：指先を使って血流アップ！  
ステップその2：上半身の運動（リズム運動）でワクワクドキドキ！  
ステップその3：頭の体操をします。  
ステップその4：集団ゲームで笑いの瞬間があちらこちらに。

参加方法  
m.yobonet@gmail.com 090-7840-7254 まで、お気軽にお申し込みください。

体験すると  
・思わず、笑っちゃった！ ・安心して参加できた！  
・久しぶりに頭を使った気がする！  
・初めて会った人でも笑顔になれる！マジックにかかった感じが！  
・涙が出るほど笑って、声も出して楽しかった！

一般社団法人みんなの認知症予防ネット 事務局 080-7716-1115



一般社団法人  
みんなの認知症予防ネット  
代表理事 加藤良江

「レクが毎回同じ流れになってしまふ」「声かけしても会話が続かない」「そんな“あるある”を、やさしくほめてくれる体験会です。今回体験できるのは、コミュニケーション力の引き出しを増やし、自然と脳を使う時間もつくるプログラム「エンジョイニング」。20種類のレクリエーションゲームを組み合わせ、笑いが出る仕掛けで場が温まり、初対面同士で

「脳を使う時間」にもつながります。介護事業所のレク担当者はもちろん、地域サロンや交流会の運営者にもおすすめのコンテンツです。当日は、①指先を使って血流アップ、②上半身のリズム運動でワクワク、③頭の体操、④集団ゲームで笑いがあちこちに——という流れで進行。募集人数は20名、参加費

日本橋駅徒歩3分とアクセスも良好です。「エンジョイニングゲーム」は、日々のレクリエーションに取り入れやすい。短時間で場が温まる。ゲームを中心に構成。参加者同士の距離が自然に縮まり、笑顔や声が増えることで、結果的に「脳を使う時間」にもつながります。介護事業所のレク担当者はもちろん、地域サロンや交流会の運営者にもおすすめのコンテンツです。当日は、①指先を使って血流アップ、②上半身のリズム運動でワクワク、③頭の体操、④集団ゲームで笑いがあちこちに——という流れで進行。募集人数は20名、参加費は2,000円です。初めての方でも心配はいりません。難しいルールを覚えたり、上手に盛り上げたりする必要はなく、進行役が手順を一つずつ丁寧に案内します。体を動かすと言っても、指先や上半身中心のやさしい動きが中心で、体力に自信がない方でも無理なく参加できます。見学だけ・途中で一息つきながらの参加もOK。うまく話せなくても、ゲームの「仕掛け」が自然に会話のきっかけをつくってくれるので、初対面同士でも置いていかれません。レク担当が初めての職員さん、地域サロンを始めたばかりの方にも「これなら持ち帰れる」と感じられる体験会です。気軽に、いつもの服装でどうぞ。参加者からは「思わず笑っちゃった」「久しぶりに頭を使った気がする」「初めて会った人でも笑顔になれる」「涙が出るほど笑って、声も出して楽しかった」といった声も紹介されています。レクの「引き出し」を増やしたい方は、現場を持ち帰れるヒントが見つかりそうです。

## 終活手続き代行 全てお任せください

**詳細**  
ご遺体搬送、ご安置、火葬、ご焼骨預かり/役所への手続き代行/指定先への訃報連絡/火葬・納骨の相続人への実行報告等

**費用**  
サービス名「あんしん火葬」  
基本パック 165,000円 (税込み)  
追加オプション「納骨・散骨・永代供養」  
各オプション 33,000円 (税込み)

基本パック				オプション		
訃報取得	指定先へ訃報連絡(希望により)	指定先への遺体お迎え	ご安置	火葬	ご遺骨預かり	送骨
※生前のご契約をご希望の場合、オプション費用として70,000円(税抜)がかかります。				納骨		

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください！  
[運営会社]  
株式会社 M システムズ  
東京都渋谷区恵比寿南 1-1-12-4F  
0120-520-372  
Free Dial

## 身寄りがなくとも、最期を“確実に” 「あんしん火葬」という選択

あんしん火葬は、通夜・告別式を行わず「火葬のみ」で別れをする、シンプルなお葬式です。料金は一律15万円(税別)で、税込16万5,000円。※火葬場料金は地域により異なりますので、別途と明記されています。特長は「必要な手配を、まとめて任せられる」点。プランには「寝台車での搬送、棺骨置、安置、死亡届など役所手続き、火葬場の申し込みまでが含まれる」とされています。病院等で逝去後に連絡すると、全国の葬儀社ネットワークからお迎えが入り、安置から火葬までを喪主に代わって進める流れです。背景には、おひとり様や身寄りのない方、施設入居者など「最期の段取りを託せる人がいない」不安があります。株式会社Mシステムズは、そうした層に向け「誰一人取り残さないご供養」を掲げ、事前相談・事前予約で自分の最期を準備できる形も提示しています。口コミでも「日にちがない中でも丁寧で助かった」「希望通りにプラン提示してくれた」といった声が見られ、急な局面での相談先として検討価値があります。

### 「新人が辞める理由は、～強い会社をつくるコツ～

「忙しさじゃない。」

誰に相談したらよいかわからない場合は、LINEください。

## 誰でも迷わず「正しい給与計算」ができる！

待望の最新刊 ついに発売！

9冊目発売

給与計算

毎日の業務で起こりがちなミスを防ぎ解決！

誰でも迷わず「正しい給与計算」ができる！

最低限必要な法律や制度  
自社に最適な計算方法  
実務でよくあるQ&A

ご存じですか？  
給与計算ソフトさえ導入していれば、  
正しく計算できるというのは間違いです。

毎日の業務でおこりがちなミスを予防&解決！

商業出版数:業界No1

2025年1月29日付日本経済新聞にも1面で掲載されました。



購入先  
Website



社会保険労務士法人  
帝王労働管理事務所  
代表社員 田中 賢

# 【固定費削減×腰痛・転倒対策】 光熱費を下げ、介護現場の負担を減少!!

電気・ガス代をムダなく

食品工場で年間130万円、社会福祉法人で470万円、都内焼肉店(4店舗)で100万円、カフェ併設倉庫で43%、130万円、飲食チェーン30店舗で年間327万円の削減など、光熱費の見直しだけで大きな効果が出ています。

方法は主に電力・ガスの供給会社(契約)の切替です。設備状況によっては電子ブレーカー導入も、品質は一切変わらず、対応は従来通り、地域の電力会社が行いますし、面倒な手続きもありません。初期費用も成功報酬もゼロで、まずは現状の契約を無料診断を行い、無理な提案はいたしません。コスト削減歴15年、電気・ガス以外(光回線、サーバー、エアコン、照明防犯カメラなど)の削減余地も併せてご提案します。

削減できた費用を動ける身体へ投資

光熱費をはじめ経費の見直しで生まれた余裕を、介護現場の負担軽減に回しませんか。脊椎を無理なく伸張することができるとハビリ機器(マスターケア)を導入していただき、併せて反復運動を行う腰痛予防プログラムをご提供できます。熟練したセラピストでなければ難しい脊椎への貴重な刺激をこの機器は乗るだけで可能とします。腰椎椎間板ヘルニアの問題解決や、パーキンソン病の方の姿勢矯正などにお役に立てています。抱え上げや中腰作業の疲労をためにくい体づくりは、欠勤・離職リスクの低減にも直結します。

さらに利用者様向けには、姿勢・歩行・循環の向上につながる高齢者リハビリメニューを段階的に導入し、転倒予防や活動量アップを支援することもできます。削減分の範囲で導入設計も可能。まずは体験会から、下のバナーのQRへ「リハビリ相談」と送ってください。オンライン相談・資料送付も対応します。

## 私たちが応援します

大切にしたいことは  
「誠実」「見直し」

グладリップ株式会社 代表 吉田英正  
東京都台東区浅草橋5-2-3 鈴和ビル2階  
090-6099-0700 yoshida@gladrip.com



守るべきことは  
「寄り添う」「支える」

フィジオ・リスタート ASHITA 代表 菅原寛之  
千葉県柏市あけぼの1-8-9 長妻ビル102  
050-3708-0417 physio.restart2020@gmail.com



## レク何やろう?と迷ったら!!! 施設に笑顔が溢れる美味しいラーメンレク!!

「今月のレク、何をやるう」と迷った時は、徳島・鳴門で創業50年以上の徳島ラーメン「支那そば三八」が提案する介護施設で本格ラーメンを囲む「ラーメンレクリエーション」。このイベントでは、いつもの食堂の空気が変わり、会話が生まれ、笑顔が自然に生まれる。そんな「食の力」を感じることで、たの施設でも体験してみませんか?

「レクリエーション当日、食堂に湯気と香りが立つ瞬間、みなさんの表情は、ふわっと、明るくなりまます。ラーメンは世代を問わず人気の共通言語。なので、「私は麺は固めが好き」「スープはこつり派」と、ひと口召し上がった時で、会話が回り始めます。職員の方々が無理に盛り上げなくても、自然に話題が生まれやすいのがこのラーメンレクの強みですね」と、有限会社三八代表取締役岡田元一社長は話す。

実際にレクを行なう際も、リスクなく行なえるように、「提供するラーメンは、1食を2〜3人でシェアし、食量が少ない方も「少しだけ味わいたい」方も参加がやすく、利用者様の嚥下状態や食事形態に合わせて、量や提供方法を調整しやすいこともラーメンレクの特徴の一つ。

さらに嬉しいのが、ラーメンだけで終わらない点。徳島銘菓やアイスが人数分付く案内もあり、食後の「甘いひと口」がイベント感をぐっと高めます。「昔、旅行先で食べたラーメンが忘れられない」「徳島に行ったことあるよ」など、そんな「旅の思い出」に花が咲けば、食堂は一気ににぎやかな同窓会のような空気に。結果として、いつもの食事が「楽しみな予定」に変わります。

今回、介護施設限定で「徳島ラーメン支那そば三八(三食入り)」の無料プレゼント企画も告知されています。募集は2026年4月末まで、先着3施設。まずは職員の方々が「楽しみな予定」に変わります。

先着3施設だけの無料プレゼント。まずは職員の方々と、湯気の立つ一杯を。そこから利用者様の「昔ね...」が始まる笑顔になります。試すなら今です。



### 介護施設で味を楽しむ!! 笑顔溢れる!! ラーメンレクリエーションのご紹介



↑↑↑  
3施設限定無料  
プレゼント  
申込みはこちら

徳島鳴門で創業50年以上、地元で愛される黄金スープ 徳島ラーメンをお届けします

徳島ラーメン志那そば三八本店  
〒770-0003  
徳島県徳島市北田宮2丁目467  
TEL: 088-633-8938

<p>田宮店 〒770-0003 徳島県徳島市北田宮2丁目467 088-633-8938</p>	<p>斎田店 〒772-0002 徳島県鳴門市撫養町齊田岩崎56-1 088-685-2333</p>	<p>黒崎店 〒772-0001 徳島県鳴門市撫養町黒崎松島157 088-685-7680</p>
---	---	--

# “まなざし”から始まる介護の魅力づくりとは・・・

## —シニアホームラボ 波田野晶久氏に聞く



ニーズマッチ福祉サポート支部  
準役員 FP 宮本 誠之氏



シニアホームラボ  
代表 波田野 晶久氏

【第1回】月例会ゲストインタビュー 聞き手：FP 宮本誠之  
主催：オンラインビジネス交流会 ニーズマッチ福祉サポート支部

### 施設見学の入口で、介護施設の未来は変わる

宮本：介護施設の見学って、家族にとつては少し特別な時間ですよ。不安や、どこか罪悪感のようなものも抱えながら扉を開ける。波田野さんは、その入口の空気をとても大切にしていると伺いました。

波田野：はい。見学は「説明の場」というより、「人生の選択に寄り添う場」だと思っています。設備が立派で

現場を犠牲にしないサイクル

も、言葉が上手でも、それだけでは届かない。最後に残るのは、こちらの「まなざし」なんです。やさしく、あたたかく、想いを受け止める目線。そこが信頼の始まりになります。

り、稼働も落ちる。介護は特に、この負の連鎖が非常に早い業界なんです。

「人任せ」を卒業、続く仕組みへ

波田野：理容を掲げるだけなく、現場で“続く形”にしている点が印象的でした。波田野：属人的な「いい人対応」では続きません。そこで、見学対応を5段階で整える「おもてなしチェックシート100項目」や、「見学の心得（おもてなし）・クロージングの手引き」を整備しました。さらに、魅力と幸せを数値化した独自の評価指標として「魅力率」「幸せ率」を設定し、感覚ではなく“見える形”で改善できるようにしています。

宮本：波田野さんご自身、建設コンサル等のキャリアを経て52歳で介護の世界へ。既存施設の稼働改善や新規立ち上げを数多く経験し、コロナ禍でも94.3%という高稼働を維持する一方、収益判断によって現場が揺らぐ現実も見てこられました。

魅力づくりを構想で終わらせない

Mobile phone 070-8928-2907  
Corporate website  
Mail address Seniorhomelabo\_hatano@outlook.com



## 親御さん（義理も含む）公的支出の適正化（賢約サポート）診断しませんか？ 無駄なく活用、未来に投資へ

### 『ケアマネージャー』必見 利用者様の介護費用削減 の見直し診断があります。

☑が1つでも当てはまる方は、  
賢約サポート診断で税金・医療費・  
介護費の削減ができる可能性があります。

最大  
200万円  
以上の  
削減できた  
事例も！

例えば、こんな人はいませんか？

- 健康を害しているご家族がいる
- 祖父母が介護を受けている
- 親御さんの年金が年168万円未満<sup>(\*)</sup>
- 父が自営業だった
- 母または祖父母が遺族年金を受給している

(\*)令和6年分までは158万円未満

#### 事例紹介

川西市在住、40代女性Yさん  
天：公務員 給与収入750万円  
Yさんのお母様を旦那様の扶養に入れて、以前より納税額は減ったものの、今度は下のお子さんが歯科矯正を受けることになって、お金の厳しいとのこと。

最初の相談から2年ほど経っていたので、状況の変化を確認したところ、旦那様のお父様が75歳になって、タクシー運転手を引退したとのこと。  
仕事を辞めてから急に体に不調が出て、旦那様が頻繁に仕事帰りや休日に実家に立ち寄り、生活の支援や通院支援などをすることになったとのこと。  
お父様の年金を確認してもらったところ、年額150万円弱で、ギリギリ扶養範囲内。お母様も50万円程度しか年金がなく、今年の年末調整からご両親を扶養に入れることを検討したところ、「相談してよかった！」と非常に喜んでいただけた。



代理店窓口  
かわさきアルモント  
代表 青山浩  
TEL 090-1732-0999  
Mail h.aoyama@almont-fkk.co.jp お問合せはこちら



#### 賢約事例① 【50代男性/会社員】

- 家族：妻、母（入所中）、子3人（別居）
- 年収800万円

母の介護施設費用 月12万円削減 + 本人の税金125万円還付 今後年25万円削減



# 「なぜ今から“生産性向上”なのか？」

## 政策の言葉を、現場の言葉に翻訳してみる

# おうち×デイ新聞

2026年(令和8年)  
2月25日発行第12号  
ジャパン介護ラボトリー  
株式会社  
発行人 田村武晴  
現在無料配布期間中  
年間購読料 13,200円  
(税込み・送料別)

「なぜ今“生産性向上”なのか？」その背景にあるのは「人が増えない時代」の介護政策という現実だ。制度は動き、現場には新しい“介護のルール変更”が次々に届いている。だが、方針は分かっていても「明日から何をやるのか？」が見えなければ、取り組みは空回りしてしまう。「生産性向上」と聞くと、「もっと速く」「もっと多く」を求められるようになり、構える方も多し。しかし本来の狙いは逆だ。ムリ・ムタ・ムラを減らし、職員の余力をつくって、利用者に向き合う時間を戻すこと。

「なぜ今“生産性向上”なのか？」を巻き込んで練り上げられていくことができれば、介護保険制度は必ず次のステージに到着しているはずだ。現在も機能訓練士として現場にいる私はこのように感じている。これから生産性向上をどのように行なっていくか？頭を悩ましている経営者、現場スタッフに向けて「たたき台として」、迷わず動ける改善テーマと“測り方”までを提示してみたので、少しでも参考になつてもらえたら嬉しいです。

「やらない」「参加者を決める」

測る指標セット

時間：記録時間(7人/日、申し送り時間、残業時間)

回数：ナースコール対応回数・平均対応時間、転倒/ヒヤリハット件数

質：褥瘡発生率、排泄トラブル(失禁・皮膚トラブル)件数、職員満足(簡易アンケート)

老健

最初の改善テーマ

リハ・介護・看護の情報連携の一本化(評価項目目標へのズレを減らす)

入退所・在宅復帰の“段取り表”整備(必要書類・確認・家族連絡の標準化)

ADL変化の観察ポイント統一(申し送りが“感想”にならない形)

多職種会議の短縮議題アンブレ/決めることを固定)

測る指標セット

時間：カンファレンス時間、記録時間、入退所対応時間(初動完了)

回数：情報確認の

# 利用者様の目につく、本棚などに保管ください!

読者の皆さまへ  
本日、皆様のご多幸とご健康をお祈りしてきました。介護現場を支える皆さまにとって、穏やかで実り多い一年になりますように。

おうち×デイ新聞発行責任者  
柔道整復師/機能訓練士  
たむらたけはる

写真の飾りは、寒川神社の年末年始の風物詩「迎春ねぶた」です。青森の「ねぶた」と同じ系統の大型飾り(灯りを入れて点灯する山車飾り)を、神門に掲げて参拝者を迎えるものです。

“聞き直し”回数書  
類不備・差戻し件数

質：在宅復帰率(施設内で使っている定義でOK)、再入所率、転倒/誤薬などインシデント件数

キャンセル・当日変更  
対応回数

質：利用者満足(簡易アンケート/投票)、事故(転倒・入浴時皮膚トラブル)件数、稼働率(利用率)

訪問介護

最初の改善テーマ

訪問スケジュールの“穴”対策(前後パツファ、直前変更のルール化)

記録・報告の即時化(帰社してから書く↓現場で完結)

情報共有の一本化(事業所/サ責/ヘルパの伝達経路を整理)

新規受入、引継ぎのテンプレ化(初回訪問のチェックリスト)

測る指標セット

時間：移動時間(7件)、記録作成時間、電話連絡対応時間(サ責)

回数：直前キャンセル回数、訪問人替回数

ル回数、訪問人替回数  
問い合わせ(同内容)回数

質：サービス提供漏れ・遅刻件数、クレーム件数(ヘルパーの負感(簡易アンケート)、離職/稼働率)

グループホーム

最初の改善テーマ

申し送りの質と量の最適化(“大事な変化”だけが残る形へ)

食事準備・配膳・片付けの標準化(役割分担と動線)

服薬管理の二重チェック簡素化(ミスを減らし、時間を食わない)

夜間対応の手順整理(不穩・転倒リスク時の対応を共通言語化)

測る指標セット

時間：申し送り時間、食事関連(準備)片付け時間、夜勤記録時間

迷ったらここから

最短で成果が出やすい“鉄板”はコレ

施設系(特養・老健・GH)：記録/申し送り+夜勤の棚卸しの3点セット。

通所系：送迎+入浴オへの見直し

訪問系：スケジュール六チェック+記録即時化の2つ

以上、これらの視点から、生産性向上について検討されてみてはいかがでしょうか?

芝建築設計事務所 代表の望月厚司(Atsushi Mochizuki)です。

失敗しない施設設計は  
専門の設計事務所へ

TEL : 042-537-9759  
〒190-0002 東京都立川市幸町5-80-10

お問合せ↓↓↓

一級建築士  
株式会社芝建築設計事務所