

リハサロン祖師谷

河野礼子

施設長



03-3482-3082

reha888.com

東京都世田谷区祖師谷6-5-8-102

ビジョン

あきらめなければ変えられるケアや社会を目指しています。「できない」を「できる」へ変える「対話型リハビリ」で改善の連鎖を目指す「カタリスト」は、それぞれの思いをつなぎ、共に生きる未来を信じて進みます。

病院で治らない不調を和らげる。鍼灸師を目指す新たな挑戦

今年から新たに鍼灸の専門学校に通い始められたとお伺いしました。看護師として現場で活躍されている中で、なぜ新しく鍼灸師を目指そうと思われたのでしょうか？

看護師の資格を取ったものの、あまり役割を果たせていない自分がいます。鍼灸師の資格や技術を得ることで、今よりもっと確実に目の前の方の痛みや苦しみになにかができることがあるように感じました。



目黒区の「通いの場」

看護師としての知識や技術だけでは、もどかしさを感じる部分があったのでしょうか？

家族のケアへ根拠を持たせたいという思いと、デイサービスへ看護師の応募がないため、看護師資格を取得しました。看護師として病院での就労経験はありません。2週間程度の看護実習中には、寝たきり認知症の改善につながるケアを達成できましたが、学生の立場でリハビリ的なケアを看護に取り入れると、越権行為のように否定的に考えられ、ご注意を頂きました。看護の現場では、毎日の業務として着替えや排泄交換が丁寧かつスピード感を持って行われます。時間に追われる忙しい業務の中でもストレッチやマッサージのような触れ方を取り入れ、伝わる声がけで反応を引き出す効果について、ユマニチュード学会でも発表しましたが、現場では時間や人手不足を理由に患者とのコミュニケーションが不足しがちです。技術としては、マッサージも含めたケアを学びながら、看護職として現場では実践することが難しい現実にもどかしさを感じました。目の前に苦しんだり悩んでいる方がいて、「これをやればもっと楽になる可能性があるのに」と考えながらリハビリ的視点では介入できない現実が歯がゆかったです。それは、介護保険内のデイサービスにも共通した悩みでもありました。だからこそ、自分の手で直接アプローチし、少しでも良くなる可能性にかけてみたいと考え、鍼灸の道を目指しました。

新しく得た知識や技術は、今後のデイサービスなどの現場でどのように活かしていきたいですか？

開業から10年が過ぎ、家族の看取りの経験をご評価頂き、最期まで家で暮らすために手を貸して欲しいというお声もありがたいことに頂きました。看取り期には、治療するよりも近くで触れて語り合う時間が大切になることを体験していますので、デイサービスに通えない状況になっても、希望に寄り添いサポートできる鍼灸師になる覚悟を決めました。今後は世田谷だけでなく、練馬や目黒といった家族から引き継いだ地域でも「通いの場」を立ち上げ、希望をつなぐケアを届けていきたいと考えています。



本音に寄り添い、生活を取り戻す。リハサロン祖師谷で働く魅力

リハサロン祖師谷の特徴を詳しく教えてください。

「介護を受けたくない方、デイサービスに行きたくない方に向けた最後の砦」のような場所です。マシンリハビリと対話リハビリ中心の半日型の通所サービスですが、看護師や管理栄養士などの専門職の配置をしているため料金設定は一般的なデイサービスよりも高めです。最期まで住み慣れた家で暮らすことを願う方の自立支援のため、通常のデイサービスに期待される食事や入浴サービスはありません。外出をしなくなったご本人を心配したご家族が「少しでも元気を取り戻して欲しい」と強く願って送り出してくださるケースが多いのも特徴です。記憶低下を指摘され、認知症の診断がある方へ「記憶に残る」サービスを提供しています。また、そうした改善をあきらめない根拠あるケアを10年間続けてきたことで、高い利用満足度とともに確かな改善効果も生まれており、学会で発表できるほどの根拠や実績を積み重ねてきたことも強みです。



利用者さんと日々向き合う中で、特にやりがいを感じるのはどのような瞬間でしょうか。

リハサロン祖師谷へいらっしゃる方は誇り高く、ギリギリまで我慢して頑張り続けている方が多いんです。なかなか他人に弱音を吐かない方々が、「本当は辛かった」「はじめて話すこと」と本音を漏らし、私たちを頼りにしてくださった時は、家族の一人に加えて頂いたような気持ちになり心から嬉しく思います。今まで諦めていたことができるようになってご本人が喜ばれたり、ご家族から「閉じこもっていた生活から抜け出し、生活を取り戻すことができた」と感謝の言葉をいただいたりした時に、大きなやりがいを感じます。

質の高いサービスを維持・展開していくために現在スタッフを募集されているそうですね。

サービスの質を下げないために、通所の申込を頂いても、スタッフに無理をさせないようお断りしていました。現在は看護師もあり、利用者様の定員を増やすこともできる状況になりました。毎日開店のオレンジカフェハハハやスローショッピングなど外出リハビリを行うと、さらに旅行や外食に行きたいという希望も増えているため、新たなニーズを叶えられるように、スタッフを募集しています。



リハサロン祖師谷ならではの、利用者様の希望を叶える様々な挑戦へ協力して頂ける方を募集しています。

令和8年度介護職員就業促進事業「かいごチャレンジ職場体験事業」にて求人募集中！

働きながら資格取得を東京都が応援してくれます！

介護の現場をゆっくり6ヶ月間、職場体験しながら、介護の資格を取得頂きます。

初任者研修や実務者研修の講座受講の時間や家庭学習時間も仕事として給与が支払われます。

介護の仕事を学ぶ6ヶ月の間は、副業は禁止ですが、6ヶ月後には副業として生活に合わせた働き方を選択することも可能です。

はじめての介護に不安な方も、東京都の介護就業促進事業をご活用頂き、介護現場の大切な一人として未来を明るく支える仲間になって下さい。

6ヶ月続けられるかを半日4時間（8：30～17：30の間）の見学体験頂ける「かいごチャレンジ職場体験事業」は、1日5,000円の支援金があります。

まずは、見学体験へのお申込みは**お電話（TEL:03-3482-3082）**をお待ちしています。

詳しくはQRコードからアクセスしてください → → →

