かつべ健康サロン
# 勝部忠浩
代表



chl-katsube.com
東京都町田市旭町1-9-2
藤田コーポ101

**ビジョン**

「ひとつ年を重ねるごとに幸福になっていく地域社会をつくる」を理念に掲げています。
施術を通して、心身ともに健康になって、笑顔で帰ってもらっています。

町田市を中心に、一人ひとりの身体の状態や生活背景に目を向けた施術を行っている「かつべ健康サロン」。代表を務めるのが、勝部忠浩さんです。マルシェへの出店など地域での活動を通じ、1年間で約300人を施術してきました。勝部忠浩代表が大切にしているのは、目の前の痛みだけを見るのではなく、一人ひとりの身体の状態や生活背景にも目を向けること。外出が難しい方には訪問施術にも対応し、市営住宅の共用スペースなどを活用した施術も行っています。勝部忠浩代表が施術の仕事を始めた背景、身体との向き合い方、地域で訪問施術を続ける理由、そして「痛みを理由にやりたいことを諦めてほしくない」という思いについて伺いました(2026年8月取材)。

## 町田市を中心に1年間で約300人を施術。マルシェから広がるご縁

### この1年間は、どのような活動を中心にされてきたのでしょうか？



多くの方に私の施術を体験していただく機会を作りたいという思いから、地元の町田市を初め、横浜市、都内などで開催されるマルシェに月に3〜4回ほど出店してきました。
マルシェでは、従来から行っている「エネルギー整体」の他に今年の5月から「足つぼケア（足裏・膝下）」をメニューに加えて提供しています。マルシェという場では足つぼケアの方が皆さんにとって身近でわかりやすいようで、多くの方から引き合いがあります。両足の足裏を15分から20分ほど揉みほぐす内容で、2,000円で提供しています。

### どのような年代・性別の方が利用されていましたか？

足つぼケアを受けられるのは30代を中心とした若い世代が多く、男女比でいうと7対3で女性の方が多い傾向にありました。施術後は皆さん「足が軽くなった」と喜んで帰られます。
一方エネルギー整体のほうは,30分3,000円で提供しているのですが、「肩が凝ってしょうがない」「腰が痛いのでなんとかしてほしい」といった、慢性的な症状や深い悩みを抱えている方が中心でした。中には「直前で足首を捻挫してしまったのだけどお願い出来ますか？」と飛び込みでご相談に来られた方もいらっしゃいました。

### 1年間でどれくらいの方を施術されたのでしょうか？

1回のマルシェで、多いときで7〜8人ほどの方を施術しており、年間を通すとおよそ300人の方に体験していただきました。エネルギー整体を受けられた方も、施術後には「痛みがなくなり身体が軽くなりました」と笑顔を見せてくださいました。

## 身体の状態を確認しながら進める、オーリングテストを取り入れた施術

### 初めて来店された方には、最初にどのようなことをお聞きしますか？

まずは問診票をご記入いただき、どのような症状で悩まれているか、それが改善されると何がしたいかをお聞きし、やりたいことが出来ている姿を目標として共有します。それと同時に、普段の生活習慣に

ついても詳しく伺うようにしています。
例えば、食事の傾向であったり、無意識に足を組む癖がないか、寝ながらTV、携帯を見たり、本を読んでいないかといったことです。 日々の姿勢や生活習慣も身体の状態に関係すると考えており、施術前に普段の生活について丁寧に聞き取っています。
そのため、施術に入る前に「普段の生活の中で身体に負担がかかっていないか、一緒に振り返ってみましょう」とお伝えしながら施術を進めています。



**その後、身体の状態はどのように確認していくのでしょうか？**

ベッドに仰向けに寝ていただき、ふくらはぎや腰、脊柱の際、肩など身体に触れながら、気になる箇所や動かした際の感覚などを利用者と一緒に確認します。
それから身体の中心である頭蓋～脊柱～骨盤がどのような状態になっているかお客さまの指をお借りして「オーリングテスト」を用いて調べます。

**「オーリングテスト」とはどのような手法なのでしょうか？**

身体の反応を見るための一つの方法としてオーリングテストを取り入れています。お客さまに親指と薬指で輪っか（オーリング）を作っていただき、私が一定の力でその輪っかを引っ張ります。事前に「イエスの時は指が開き、ノーの時は開かない」と設定しておき、身体の各部位に対して利用者に指で輪を作ってもらい、指の反応を確認しながら施術を進める際の参考にしています。



**具体的に、身体のどのような部位をチェックしていくのですか？**

まずは骨盤の状態からチェックします。部位としては恥骨、仙腸関節、坐骨、仙骨などです。次に頭蓋骨、そして頸椎、胸堆、腰椎といった脊椎の状態を調べます。さらに身体全体について利用者の感じ方を聞きながら、独自の方法で状態を確認していきます。

**実際の施術はどのような流れで行うのでしょうか？痛みを伴うことはありますか？**

仰向けに寝た状態でのオーリングテストで確認できた箇所を自分が「エネルギー整体」と呼ぶ独自の方法で、身体に負担をかけないよう配慮しながら施術を行います。強く揉みほぐしたり、バキバキと音を鳴らすような施術ではないので、強い力で揉んだり、関節を大きく動かしたりする方法ではありません。感じ方には個人差があります。
エネルギーを流した後、触診の時にお客さまと共有した筋肉が緊張して圧痛があった箇所が緩んで施術前後で身体の感じ方に変化がある…



続きはQRコードからアクセスしてください　→ → →

おうち de 医療

**在宅医療com株式会社**
〒107-0062　東京都港区南青山3-1-36青山丸竹ビル6F
service@zaita9iryou.com