

パイステップ

徳山英樹 代表取締役社長

松崎俊介 管理者



048-229-8068

paistep.jp

埼玉県川口市中青木1丁目5-2
パロンヒルズ川口1階

川口市のパイステップは、社交ダンスと麻雀を楽しめる特色あるデイサービスです。音楽や仲間との交流を通じて、心と体の健康づくりをサポートします。

社交ダンスと健康麻雀を楽しみながら、自然と身体を動かし、人との交流を楽しむ——。川口市のデイサービス「パイステップ」は、従来のデイサービスとはひと味違う“大人の社交場”として、2025年の開設から1年を迎えました。社交ダンスや麻雀の経験者はもちろん、「やったことがない」「自分には難しそう」と感じる方でも、それぞれのペースで楽しめる環境を整えています。今回は、パイステップを立ち上げた徳山英樹代表と、現場を支える松崎俊介管理者にインタビュー。開設から1年間で見てきた利用者の変化、ケアマネジャーや家族からの反応、未経験者へのサポート、そして川口市・蕨市・戸田市で目指す新しいデイサービスのあり方について伺いました(2026年9月取材)。

「デイサービスに行きたくない」を変える | 麻雀や社交ダンスを楽しむ大人のサロン

ケアマネジャーさんから紹介される利用者さんには、どのような方が多いのでしょうか？

松崎 基本的にはケアマネジャーさんからのご紹介でお越しいただいています。ただ現状は、ケアマネジャーさんが担当されている方の中に、たまたま過去に社交ダンスや麻雀をやっていた方がいらっしゃる、その方をご紹介いただくケースがほとんどです。

しかし、それだけでは頭打ちになってしまうので、「ダンスはやったことがないけれど興味がある」「テレビで麻雀が認知症予防に良いと聞いたから覚えてみたい」といった方々にも、ぜひお越しいただきたいですね。



パイステップに向いている利用者像を挙げるとすれば、どのような方になりますか？

松崎 一番向いているのは、皆さんが頭に思い描くような「一般的なデイサービス」には行きたくないと思っている方です。ご家族やケアマネジャーさんがデイサービスに行ってほしいと願う半面、ご本人が「一般的なデイサービスで行われるようなレクリエーションには興味を持てない」と利用を避けてしまうケースも多いと思うんです。そういう方にぜひパイステップをおすすめしたいです。

また、音楽が好きな方や運動が好きな方にも合う場所だと思います。最近はマシンを使ったりハビリ特化型のデイサービスも流行っていますが、「ただバイクを漕ぐだけの単調な運動は嫌だ」という方もいらっしゃると思います。社交ダンスは、機械を使わずに音楽に合わせて楽しく体を動かせるので、そういった方にもぴったりだと思います…

続きはQRコードからアクセスしてください → → →



↓裏面の『漫画で見る「パイステップ」』もぜひご覧ください↓

<https://zaita9iryuu.com/>

漫画で見る「パイステップ」(左：麻雀・右：社交ダンス)

